

Speiseplan Kita

KW 30	Mittagsmenü	Vegetarisch	Dessert		
Montag 22.07.24		Käsetortellini in sahniger Tomatensauce mit Möhren-Apfelsalat a,c,g	Frischobst		
Dienstag 22.07.24	„Westfälischer Pfefferpotthast“ vom Schwein mit Kartoffeln und Kaisergemüse	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Apfelmus f,g	Pfirsichquark g,je		
Mittwoch 23.07.24	Penne Nudeln mit Fruchtiger Sauce und Putenstreifen, dazu Salat g,je	Penne Nudeln mit Fruchtiger Sauce und Käsestreifen, dazu Salat g,je	Frischobst		
Donnerstag 24.07.24		Roter-Linseneintopf mit Baguette a,i	Vanillepudding g		
Freitag 25.07.24	Hokifilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl a,c,d	Bio-Blumenkohl Sticks mit Kräuterdip und Bulgursalat a,g,i,f	Kirschquark g,j,b		

Zusatzstoffe
1-mit Farbstoff,
2 –mit Konservierungsstoffen
3- mit Antioxidationsmittel
7- Senf
17-gewachst
8-mit Phosphat
27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene:
a-Gluten
c-Eier
d-Fisch
f-Soja
g-Milch
i-Sellerie
a1-Weizen
a2-Roggen
a3-Gerste
a4-Haferh-Schalenfrüchte
h.a Mandeln
h.b Haselnüsse
h.c Walnüsse
h.d Cashewnüsse
h.e Pecannüsse
h.f Paranüsse
h.g Pistazien
h.h Macadamianüsse
h.i Queensland Nüsse
i-Sellerie
j-Steinfrüchte
j.a Aprikosen,
j.b Kirschen,
j Mirabellen,
j.d Nektarinen,
j.e Pfirsiche,
j.f Pflaumen
j.g Zwetschgen

Sonderkosten liefern wir nach Absprache. Muslime erhalten Geflügel -oder Rindfleisch