

Speiseplan Kita

KW 40	Mittagsmenü	Vegetarisch	Dessert		
Montag 30.09.24		Apfelfannkuchen mit Zimt und Zucker	Frischobst		
Dienstag 01.10.24	Fruchtiges-Putengulasch mit Spätzle und Chinakohlsalat	Dinkelnudeln mit einer Gemüsesauce 3,g	Schokoladen- pudding		
Mittwoch 02.10.24		Gemüsecurry mit Ananas und Vollkornreis 3,g	Kirschquark g,j,b		
Donnerstag 03.10.24	Currywurst mit Wedges und Krautsalat	Überbackene Pfannkuchen mit Spinat a,i	Obstsalat mit Vanillesauce g		
Freitag 04.10.24	Spaghetti mit Lachssauce dazu Blattsalat mit Joghurtdressing a,c,d,g	Eierragout mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln a,c,g	Mango-Joghurt g		

Zusatzstoffe
1-mit Farbstoff,
2 –mit
Konservierungs-
stoffen
3- mit
Antioxidations-
mittel
7- Senf
17-gewachst
8-mit Phosphat
27-unter
Schutzatmosphäre
verpackt

Allergene:
a-Gluten
c-Eier
d-Fisch
f-Soja
g-Milch
i-Sellerie
a1-Weizen
a2-Roggen
a3-Gerste
a4-Haferh-
Schalenfrüchte
h.a Mandeln
h.b Haselnüsse
h.c Walnüsse
h.d Cashewnüsse
h.e Pecannüsse
h.f Paranüsse
h.g Pistazien
h.h
Macadamianüsse
h.i Queensland
Nüsse
i-Sellerie
j-Steinfrüchte
j.a Aprikosen,
j.b Kirschen,
j Mirabellen,
j.d Nektarinen,
j.e Pflirsiche,
j.f Pflaumen
j.g Zwetschgen

Sonderkosten liefern wir nach Absprache. Muslime erhalten Geflügel -oder Rindfleisch