

# Speiseplan Kita

KW 45	Mittagsmenü	Vegetarisch	Dessert		
Montag 04.11.24		Frühlingseintopf mit Vollkornbaguette 7,a,i	Frischobst		
Dienstag 05.11.24		Pancakes mit warmen Apfelstücken a,c,g	Kirschjoghurt g		
Mittwoch 06.11.24	Hähnchenstreifen in Tomaten-Kräutersauce mit Kartoffelstampf und Salat g	Zucchinihälfte gefüllt mit Reis und Frischkäse g	Frischobst		
Donnerstag 07.11.24	Lasagne mit Gurkensalat g,i	Nudelauflauf mit Gemüse g,i	Schokoladen- pudding g		
Freitag 08.11.24	Paniertes Fischfilet mit Salzkartoffeln und Chinakohlsalat a,c,d	Kartoffel-Möhrengulasch mit Frühlingzwiebeln i	Quack mit Zimt und Zucker		

**Zusatzstoffe**  
1-mit Farbstoff,  
2 –mit  
Konservierungs-  
stoffen  
3- mit  
Antioxidations-  
mittel  
7- Senf  
17-gewachst  
8-mit Phosphat  
27-unter  
Schutzatmosphäre  
verpackt

**Allergene:**  
a-Gluten  
c-Eier  
d-Fisch  
f-Soja  
g-Milch  
i-Sellerie  
a1-Weizen  
a2-Roggen  
a3-Gerste  
a4-Haferh-  
Schalenfrüchte  
h.a Mandeln  
h.b Haselnüsse  
h.c Walnüsse  
h.d Cashewnüsse  
h.e Pecannüsse  
h.f Paranüsse  
h.g Pistazien  
h.h  
Macadamianüsse  
h.i Queensland  
Nüsse  
i-Sellerie  
j-Steinfrüchte  
j.a Aprikosen,  
j.b Kirschen,  
j Mirabellen,  
j.d Nektarinen,  
j.e Pfirsiche,  
j.f Pflaumen  
j.g Zwetschgen

*Sonderkosten liefern wir nach Absprache. Muslime erhalten Geflügel -oder Rindfleisch*